

RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1-jun. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita	2-jun. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics 1º Verdura 2º Peix amb Patates Fruita
3-jun. 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	4-jun. 1º Verdura 2º Carn amb Patates Làctics	5-jun. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Fruita	6-jun. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Làctics	7-jun. 1º Verdura 2º Carn amb Patates Fruita	8-jun. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	9-jun. 1º Llegum 2º Carn amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Fruita
10-jun. 1º Llegum 2º Ous amb Verdura Làctics	11-jun. 1º Verdura 2º Peix amb Patata Fruita	12-jun. 1º Pasta 2º Carn amb verdura Fruita	13-jun. 1º Verdura 2º Peix amb Arròs Fruita	14-jun. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics	15-jun. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita	16-jun. 1º Arròs 2º Carn amb Verdura Làctics 1º Verdura 2º Ous amb Patates Fruita
17-jun. 1º Arròs 2ª Carn amb Verdura Fruita	18-jun. 1º Pasta 2º Ous amb Verdura Fruita	19-jun. 1º Verdura 2º Peix amb Patates Làctics	20-jun. 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	21-jun. 1º Verdura 2º Carn amb Patata Fruita	22-jun. 1º Pasta 2º Carn amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	23-jun. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb Patata Fruita